



Dharma
A Y U R V E D A
"A religion of health, wealth & prosperity"

A1/1, Green City Duplex, Opp. P3 GYM, E/8, Arera Colony, Trilanga, Bhopal-462039 (M.P.) Ph.: 0755-2569850
E-mail : dr.prashanttiwari@gmail.com www.dharmaayurved.com, www.dharmaayurved.in

TIMING : Morning 10.00 am to 1.00 pm, Evening : 6.00 pm to 9.00 pm
SUNDAY OPEN

AYURVEDA - The science of life and is cure one of the oldest health care system. It is the Science which aims at maintaining health of healthy individual and cure diseased one. Panchakarma is Ayurveda's detoxification treatment. 'Panch' literally means 'Five' and 'Karma' means purificatory measure. It eliminates all toxins and toxic conditions from the body and restore constitutional balance to strengthen immune system also helps to slow down the ageing Process. It is five fold purificatory therapy which includes: Vaman, Virechana, Basti, Nasya' and Raktamokshana. It also includes other allied beneficial therapies Shirodhara, Pizichil etc.



ABHYANGA & SWEDAN (Massage & Steam Bath) - This is a Scientific oil massage all over the body.

BENEFITS : This treatment is very useful for physical & mental fatigue, for loss of skin lustre, Vata predominant diseases, insomnia & useful for Rejuvenation.

अभ्यंग व स्वेदन :- वैज्ञानिक ढंग से संपूर्ण शरीर पर तेल का प्रसरण तथा जड़ी-बूटी के काढ़े की भांप।

लाभ : शारिरिक व मानसिक थकान में अत्यंत उपयोगी त्वचा को कांतिमय बनाने वाला, वात प्रधान रोगों, अनिद्रा व कायाकल्प में उपयोगी।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 700/- FOR 7 DAYS - 4900/-



AKSHITARPANA & NETRABASTI - It is a process of keeping the oil or ghratas over the eye with the help of black gram paste.

BENEFITS : Helpful in Burning of eyes, dryness of eyes, computer vision Syndrome, redness of eyes etc.

अक्षि तर्पण व नेत्र बस्ति :- उड़द की दाल के आटे की सहायता से तेल अथवा घी को कुछ समय के लिए आंखों पर रखने की प्रक्रिया

उपयोग : आंखों की जलन, नेत्र के सूखेपन, कम्प्यूटर जनित नेत्र रोग, आँखें लाल रहना आदि रोगों में उपयोगी।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 700/- FOR 7 DAYS - 4900/-



PINDA SWEDAN - In this procedure bolus bags with medicated leaves are applied in specific technique all over or affected site. Similarly medicated powder (Churna) is also applied in specific manner.

BENEFITS : Useful in Rheumatoid arthritis, stiffness & swelling of joints etc.

पिण्ड स्वेद : इस प्रक्रिया में औषधी युक्त पत्तियों की पोटली बनाकर विशिष्ट वैज्ञानिक ढंग से प्रभावित अंग पर लगायी जाती है। औषधी युक्त चूर्ण का भी प्रयोग इसी ढंग से किया जाता है! उपयोग गठिया वात, जोड़ों के जाम हो जाने पर जोड़ों में सूजन आने पर।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 800/- FOR 7 DAYS - 5600/-



SHIROBASTI - It is a process in which oil is kept over the head for certain period with the help of a leather cap. In this procedure selection of oil depends upon the disease and condition of the patient

BENEFITS : It is useful in loss of sensation of skin, facial paralysis, Insomnia, Dryness of nose, mouth, diseases of head.

शिरो बस्ति : इस प्रक्रिया में तेल को एक चमड़े की टोपी की सहायता से सिर पर विशिष्ट समय के लिए रखा जाता है। यह समय रोग एवं रोगों की अवस्थानुरूप बदलता है।

लाभ : त्वचा के सून्नपन, चेहरे का लकवा, नींद न आना, नाक-मुँह का सुखापन व सिर के रोगों में उपयोगी।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 800/- FOR 7 DAYS - 5000/-



UDVARTAN (Powder Massage) : This is a Scientific powder massage all over the body.

BENEFITS : It is useful mainly in obesity & diabetes. It is also a beauty treatment where dead skin is removed.

उदवर्तन - चूर्ण से संपूर्ण शरीर की वैज्ञानिक पद्धति से मालिश उदवर्तन कहलाती है।

लाभ : मुख्य रूप से मोटापे व डायबिटीज़ में उपयोगी यह एक सौंदर्य चिकित्सा भी है।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 800/- FOR 7 DAYS - 5600/-



SHIRO ABHYANGA : This is a scientific oil massage of the head region with special ayurvedic reference.

BENEFITS : It is useful in headache, hair fall, greying of hair Insomnia any types of neurological disorder, hypertension paralysis, depression, anxiety and for rejuvenation also.

शिरो अभ्यंग :- वैज्ञानिक ढंग से सिर की तैल से मालिश की प्रक्रिया शिरो अभ्यंग कहलाती है।

लाभ : सिरदर्द, बालों का झड़ना, बालों के सफेद होने, अनिद्रा, उच्च रक्तचाप, पक्षाघात, नाड़ी विकार, अवसाद, बेचैनी व कायाकल्प में भी उपयोगी।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 800/- FOR 7 DAYS - 5600/-



NASYAM : Removal of vitiated doshas from nasal route means 'Nasyam'. In this procedure liquid (medicated oil, milk) or powder can be used.

BENEFITS : It is useful for head related, throat related diseases. Also useful in Anxiety, Migraine, Depression, Neck Stiffness Sinusitis, Paralysis, Hairfall etc. Promotes intelligence & memory.

नस्यम् :- बड़े हुए दोषों को नाक के द्वारा निकालने की प्रक्रिया कहलाती है नस्य। इस प्रक्रिया में तरल जैसे औषधियुक्त तैल या दूध का प्रयोग किया जाता है अथवा कभी कभी चूर्ण का भी उपयोग होता है।

लाभ : सिर एवं गले संबंधी रोगों में उपयोगी साथ ही बेचैनी, माईग्रेन, अवसाद, गर्दन जकड़ने, साईनस पक्षाघात, बालों का गिरना आदि में उपयोगी स्मृति को भी बढ़ाने में उपयोगी।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 400/- FOR 7 DAYS - 2800/-



PIZHICHIL (Sarvang Dhara / Oil Bath) : In this medicated oil, decoction or milk is poured all over the body in a specific rhythmic movement. It is the combination of Snehana (oleation) and Swedana (sudation) therapy. Parishek is similar word for pizhichil. It can be used for specific part also e.g. Both Knee Joints, Shoulder Joints etc.

BENEFITS : Useful in paraplegia, general weakness stiffness of all joints.

पिङ्गिचिल :- संपूर्ण शरीर पर गुनगुने औषधीयुक्त तैल काढ़े या दूध को विशिष्ट लयबद्ध तरीके से गिराने की प्रक्रिया का नाम है पिङ्गिचिल। यह स्नेहन व स्वेदन का संमिश्रण है। इसे परिषेक भी कहा जा सकता है। इसे विशिष्ट भागों तथा दोनों घुटनों, कंधों के लिए भी उपयोग कर सकते हैं।

उपयोग : पक्षाघात, सामान्य दुर्बलता, सारे जोड़ों की जकड़न।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 1000/- FOR 7 DAYS - 7000/-

- All the treatments will be done with prior appointments.
- Patients are requested to pay the charges in advance for panchakarma & get the receipt, which they should carry at the time of treatment.
- Duration of the treatment would depend on patient's health.
- Rates are subject to change, conditions apply.
- सभी पंचकर्म चिकित्सापत्रक्रम पहले से लिए गये समय पर ही पूर्ण होंगे।
- रोगियों से अनुरोध है कि पंचकर्म उपचार का भुगतान अग्रिम करें व सहीद प्राप्त करें उपचार के समय सहीद का होना आवश्यक है।
- पंचकर्म चिकित्सा का समय रोगी की अवस्था पर निर्भर करेगा।
- पंचकर्म चिकित्सा शुल्क समय पर बदल सकता है, परिस्थितियों पर शुल्क निर्भर करेगा।



SHIRODHARA - Pouring of liquids medicated oils, milk, decoction over head continuously for a specific period in specific manner is known as Shirodhara. When medicated buttermilk is used then it is called as Takradhara. Selection of medicinal oil depends upon the disease and condition of the patient.

BENEFITS : It is useful in headache, hairfall, greying of hair, Insomnia any types of neurological disorder, hypertension, paralysis, depression, anxiety and for rejuvenation also.

शिरोधारा :- तेल, दूध, अथवा क्वाथ के समान अन्य तरल पदार्थों को विशिष्ट पद्धति से विशिष्ट समय के लिए लगातार मस्तक पर गिराने की प्रक्रिया है शिरोधारा। औषधियुक्त मट्ठे के प्रयोग को तक्रधारा कहा जाता है। औषधि युक्त तेल का चयन संबंधित रोग के अनुसार किया जाता है।

लाभ : सिरदर्द, बालों का झड़ना, बालों का सफेद होना, अनिद्रा, किसी भी प्रकार के मस्तिष्क संबंधी विकार, उच्च रक्तचाप, लकवा, अवसाद, बैचेनी व कायाकल्प में उपयोगी।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 1000/- FOR 7 DAYS - 7000/-



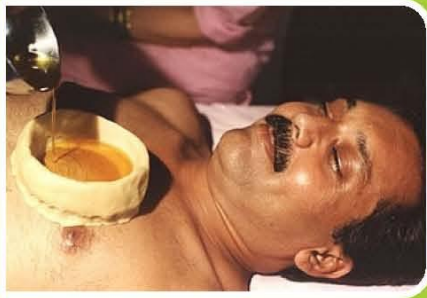
MANYA BASTI - It is the procedure where oil is kept in a round rim at the site of neck region.

BENEFITS : It gives immediate relief because it acts at the site of the lesion. It enhances lubrication, nutrition to vertebrae. Helpful in cervical spondyloliosis, frozen shoulder

मन्या बस्ति :- इस प्रक्रिया में सुखोष्ण-कुनकुने तैल को गर्दन पर रखा जाता है।

लाभ : यह तत्काल परिणामदायक है क्योंकि यह बीमारी के स्थान पर सीधे असर करता है। गर्दन के मनको का पोषण व स्नेहन इस प्रक्रिया से बढ़ता है। गर्दन की बीमारियों व कंधे की जकड़न में उपयोगी

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 400/- FOR 7 DAYS - 2800/-



HRID BASTI - Medicated oil is kept on the chest as well as in cardiac region with the help of tank of black gram.

BENEFITS : It increases blood circulation of heart & lungs. It gives strength to the heart & chest wall. It is beneficial in Angina, chest pain, Ischemic heart disease & muscular pain

हृद बस्ति :- उडद की दाल के बनाये घेरे में कुनकुना तैल हृदय व सीने पर रखा जाता है।

उपयोग : हृदय व फुफ्फुस का रक्त संचरण बढ़ाता है। यह हृदय व सीने के अन्य अंगों को सुदृढ़ करता है। एन्जाईना, सीने के दर्द, मांसपेशियों के दर्द व हृद रोगों में उपयोगी।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 400/- FOR 7 DAYS - 2800/-



RAKTAMOKSHNA - Removal of impure blood with the help of Jalouka (Leech) or by different means is known as Raktamokshan.

BENEFITS : It is useful for various skin diseases

रक्तमोक्षण : शरीर के अशुद्ध रक्त को जौंक या अन्य साधनो से निकालने की प्रक्रिया को रक्तमोक्षण कहते हैं।

लाभ : विभिन्न त्वचा रोगों में।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES
FOR 1 DAY - 400/- FOR 7 DAYS - 2800/-

BASTI - Medicated Enema Therapy in which removal of vitiated Doshas through anal route by giving medicated enema of decoction or oil. In this procedure metabolic toxins eliminated from the body.

BENEFITS : It is beneficial in the patient's who are suffering from Vataj disorders are Arthritis, stiffness of joints, swelling of joints.

बस्ति :- औषधीयुक्त एनिमा देने की प्रक्रिया बस्ति कहलाती है बीमारी उत्पन्न करने वाले दोषों को गुदा के मार्ग से निकालने की प्रक्रिया बस्ति है। इस प्रक्रिया में औषधियुक्त काढ़े अथवा तेल का प्रयोग कर शरीर में चयापयच जनिता विषैले पदार्थों को बाहर निकाला जाता है।

लाभ : उन रोगियों में उपयोगी है जो वात विकारों से पीड़ित है उदाहरणार्थ संघिवात तथा जोड़ों के विकार।

DURATION OF TREATMENT & CHARGES : FOR 8 DAYS - 7200/- FOR 16 DAYS 14400/- FOR 30 DAYS 27000/-



DHARMA AYURVEDA

a religion of health, wealth and prosperity



Introducing...

Rejuvenation Packages

Royal

§ 8 Royal procedure to relax your body & mind & to make you feel Royal.

§ *This package includes-*

1. Foot ritual with salt & Royal aromatic water.
2. Abhyangam (Full body Royal relaxing massage)
3. Swedanam (Decoction herbal steam to make you feel relax)
4. Shiroabhyanga (Aromatic herbal oil head massage)
5. Shirodhara (Relaxation therapy on head)
6. Nasya (Nasal drops) – (Optional)
7. Facial – (Optional)-

- Antitan
- Anti-ageing
- Fruit facial
- Skin lightening

- 8) Royal bath with aroma rose petals & milk,

§ *Duration* - 150 minutes

§ *Charges* - 3000 INR



Elite

§ *This package includes -*
- *All the procedure of royal package except facial.*

§ *Duration – 120 minutes*

§ *Charges – 2500 INR*

Elegant

§ *This package includes-*
- *All the procedures of Royal except-*
- *Facial*
- *Nasya*
- *Foot ritual*

§ *Duration – 90 minutes*

§ *Charges – 2000 INR*



Facial Packages (Mukha Saundaryakaran)

1) *Package – Ayur flower power*

Duration – 60 minutes

Speciality – Aromatic flower helps to glow the skin naturally

Cost – 700 INR per sitting

2) *Package – Ayur aroma magic*

Duration – 60 minutes

Speciality – Aromatic essential oil glows the skin

Cost – 800 INR per sitting

3) *Package – Aloe shine*

Duration – 50 minutes

Speciality – Aloe vera gel de-tan & remove dead skin

Cost – 700 INR per sitting

4) *Package – Anti blemish*

Duration – 50 minutes

Speciality – Herbal paste clears the blemishes in regular

Cost - 700 INR per sitting

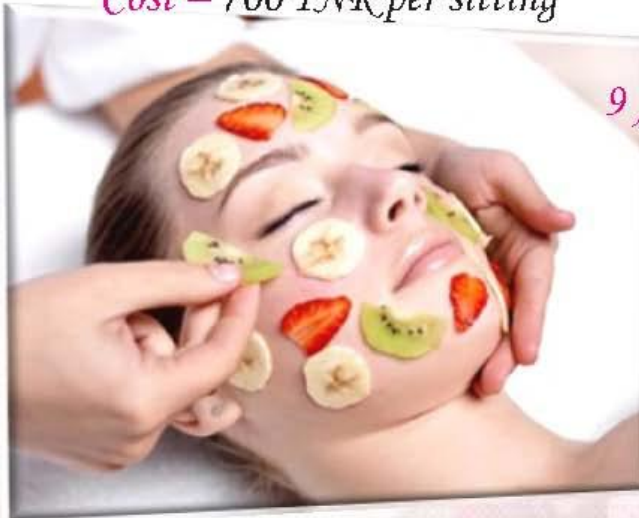


5) *Package – Ayur Kumkumadi*
Duration – 60 minutes
Cost – 800 INR per sitting

6) *Package – Bridal Magic*
Duration – 60 minutes
Cost – 800 INR per sitting

7) *Package – Ayur anti-wrinkle*
Duration – 50 minutes
Cost – 700 INR per sitting

8) *Package – Ayur skin toning*
Duration – 50 minutes
Cost – 700 INR per sitting



9) *Package – Ayur fruit*
Duration – 40 minutes
Cost – Orange – 600 INR
- Melon – 600 INR
- Banana – 600 INR
- Kiwi – 800 INR - per sitting

Supraja Packages (Garbha Sanskar)

§ Supraja- To give healthy & wonderful progeny, known as 'Supraja'.
- Detoxification of whole body is to be done to achieve this goal.

§ This Package includes –

1. Abhyanga
2. Swedana
3. Vamana (optional)
4. Virechana (optional)
5. Basti
6. Nasya
7. Punsavan

§ Duration – 1-3 months

§ Cost – 30000 INR per month



Garbha Sanskar Packages (Antenatal Care)

§ *This package includes-*

1. 9 month diet & nutritional plan
2. Consultation
3. Required therapy & medicine
4. Yoga Consultation
5. Labour plan

§ *Cost – 10000 INR*
(On taking Supraja & Sutika)



A woman is lying on her side, receiving a massage. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. Her hair is pulled back. In the foreground, there are several pink lilies with green leaves. The background is a soft, out-of-focus white.

Sutika Rakshan Pckage *(Post Natal Care)*

§ *After normal delivery lady should regain her all assets; Hormone, Uterus & Skin Should come to normal & better.*

§ *This package includes-*

1. *Abhyanga*
2. *Swedana*
3. *Shirodhara*
4. *Basti*
5. *Diet Consultation*
6. *Yoga Consultation*

§ *Duration - 7 Days, 15 Days & 30 Days*

§ *Cost - As per patient*



Var-Vadhu Package *(Bridal & Groom Package)*

§ This package includes-

1. Medicated & herbal Abhyanga - Full body – 10 Sittings
2. Medicated herbal Ubtan application - Full body – 5 sittings
3. Whole body steam – 15 sittings
4. Shirodhara – 5 sittings
5. Mukha lepa (Facial) – 2 sittings
6. Royal bath – 15 sittings
7. Foot ritual – 5 sittings
8. Medicated Basti (Balvarnyadi) - 15 sittings

§ Duration – 15 – 20 Days

§ Cost – 20000 /- INR Onwards (Elegant to Royal)



Vajikarana Package (Strength Giving Packages)

§ For muscular strength & detox

§ This package includes-

1. Strength giving oil massage – 30 sittings
2. Strength giving enema – 30 sittings
3. Decoction herbal steam – 30 sittings
4. Ayurvedic supplements for fitness

§ Duration – 1 month

§ Cost - 30000/- INR

*** All packages are on appointment basis.**



Membership Cards



Rs. 15000/-



Rs. 10000/-

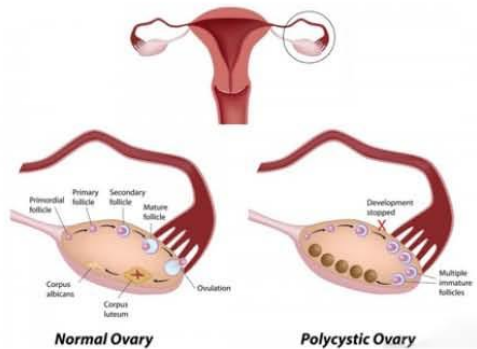


Weight Loss Package

- Reduce Weight Naturally
- Detox Diet
- Panchkarma
- Exercise & Yoga

Rs. 30000/- (30 Days)

Special Treatments for



- P.C.O.D.
- Diabeties
- Thyriod
- Hair Fall etc.



Special Counseling

- Mental Counseling
- Spiritual Healing

Prakruti (Biotype Analysis)



DHARMA AYURVEDA

A1/1, Green City Complex, Opp. P3 GYM, Arera Colony, Trilanga, Bhopal-462039 (M.P.).
Phone : 0755-2569850, www.dharmaayurved.com, www.dharmaayurved.in

